

## LA PASTORAL FAMILIAR

### INTRODUCCIÓN.

#### ¿Qué es la Pastoral Familiar?

Los materiales de trabajo que acompañan a la Instrucción Pastoral “Familia santuario de la vida, esperanza de la sociedad, definen Pastoral Familiar como *“la acción evangelizadora que realiza la Iglesia, orientada por sus pastores, en la familia y con la familia como conjunto, acompañándola en todas las etapas y situaciones de su camino”*.<sup>1</sup> Es decir, podríamos definirla como la acción evangelizadora de la Iglesia orientada a hacer de la familia una Iglesia Doméstica.

La Pastoral Familiar se preocupa de la familia como tal, como realidad indivisible, con atención a sus relaciones internas y a su proyecto de vida. Diferenciándose en esto de las otras pastorales, que abordan a la familia desde unos puntos de vista más sectoriales, ocupándose de los miembros de la familia por separado (catequesis, jóvenes, enfermos, tercera edad), o por situaciones o circunstancias concretas (pobreza, emigración, recepción de sacramentos, etc.). Por ello, la Pastoral Familiar deberá coordinarse y complementarse con el resto de pastorales sectoriales y con la catequesis.

#### La Pastoral Familiar debe ser:

Realista. Supone una comprensión real del plan de Dios sobre la familia, que se realiza en las condiciones concretas en que cada familia vive.

No sectorial. Teniendo en cuenta lo anterior, la Pastoral Familiar no debe reducirse a unos momentos concretos (recepción de sacramentos), ni a un grupo específico de fieles (preparación al matrimonio).<sup>2</sup>

Integral. Debe abarcar todos los momentos del desarrollo familiar y desde una perspectiva familiar. La familia es la única institución que está presente en todas las etapas de la vida humana, siendo su lógica interna de no especialización a la vez que de una profunda formación afectiva, moral, espiritual comprometida en la vida de cada día.

La Pastoral Familiar acompaña al proceso mismo de la familia y de la formación del sujeto cristiano en la búsqueda de su vocación.

Progresiva. Es consecuencia de lo anterior. Si la Pastoral Familiar debe seguir los momentos del desarrollo del hombre y de la familia, es necesario que se adapte a las etapas distintas en las que se configura una familia<sup>3</sup>.

#### Sujeto y agentes de pastoral familiar.

El sujeto de la pastoral familiar es, en primer lugar, el matrimonio, pues este es, no solo el fundamento de la familia, sino el responsable primero de su desarrollo para que responda al plan de Dios sobre ella.

Los agentes de Pastoral Familiar no deben ser en primer lugar expertos en determinadas acciones, más bien les corresponde transmitir a los matrimonios el horizonte propio del plan de Dios que les devuelva la responsabilidad en la propia familia.

De todo lo anterior se desprende que un número importante de agentes de pastoral familiar han de ser matrimonios. Sin embargo, en toda acción pastoral es importante reflejar la imagen de la Iglesia, por ello es importante la presencia del sacerdote, de tal manera que se forme un equipo pastoral.

---

<sup>1</sup> FSVMT, 226

<sup>2</sup> “el trabajo pastoral con la familia no es en modo alguno una “pastoral sectorial”, sino una dimensión esencial de toda evangelización” (FSV, 165)

<sup>3</sup> FC, 65: “La acción pastoral de la Iglesia debe ser progresiva, incluso en el sentido de que debe seguir a la familia, acompañándola paso a paso en las diversas etapas de su formación y desarrollo”.

## Tiempos y elementos de la Pastoral Familiar.

La *Familiares Consortio* divide la Pastoral Familiar en tres tiempos, según los tiempos propios de la familia y los del propio desarrollo personal. Estos tiempos son: preparación, celebración y postmatrimonial.

Si el hilo conductor de toda Pastoral Familiar es la vocación al amor, cada uno de estos tiempos se corresponde con uno de los elementos de identidad que se destacan en esta vocación al amor: ser hijo, para ser esposo y llegar a ser padres. Ser hijo es el primer momento de la vocación al amor, en él se vive la recepción del amor que nos identifica, nos constituye como hombres y nos abre un camino de identificación progresiva dentro de un ámbito familiar. Igualmente ser esposos y ser padres son dimensiones de una misma vocación.

### La preparación al matrimonio.

La pregunta que surge, en primer lugar, es si los novios que van a contraer matrimonio están, realmente, bien preparados para ello. Por ello la cuestión de la preparación al sacramento del matrimonio y a la vida subsiguiente, adquiere una especial relevancia y nos aparece como una necesidad pastoral de cara al bien de los esposos, de la Iglesia y de la sociedad.

La Finalidad de esta preparación es ayudar a cada persona a encontrar su vocación y a disponer su vida como respuesta a esta llamada divina a un amor conyugal como un camino de santidad<sup>4</sup>.

Desde esta perspectiva la pastoral de preparación al matrimonio habrá de realizarse de manera que podamos calificarla como:

⇒ **DE ANUNCIO**, capaz de mostrar la excelencia de la vocación matrimonial.

⇒ **DE AYUDA Y ACOGIDA**, que ofrezca un camino de seguimiento para una auténtica formación en la madurez de la persona.

⇒ **DIFERENCIADA**, acomodada a la diversa condición y formación de las personas.

⇒ **PROGRESIVA**, según el plano de superación y exigencia que comporta siempre la fidelidad al designio sobre las personas.

⇒ **PRÁCTICA**, que tenga en cuenta todas las posibilidades de actuación en este ámbito y la coordinación de las mismas.

---

<sup>4</sup> LG, n° 41

## TIEMPOS Y ELEMENTOS DE LA PASTORAL FAMILIAR

PREPARACIÓN AL MATRIMONIO		CELEBRACIÓN	POSTMATRIMONIAL	
<u>Ser hijos</u>		<u>Ser esposos</u>	<u>Ser padres</u>	
Eje de P.F.: Ayudar a la respuesta a la propia vocación (visión VOCACIONAL). No son los problemas familiares (visión FUNCIONAL)				
REMOTA	PRÓXIMA	INMEDIATA	CELEBRACIÓN	POSTMATRIMONIAL
Desde el bautismo. Respuesta a un amor que se ofrece.  E. AFECTIVO-SEXUAL	NOVIAZGO a la luz de la fe	Compromiso mutuo	Aspectos jurídicos y pastorales. Vivir un sacramento permanente	Ayudar a construir un hogar. Pastoral de santidad. No pastoral de casos patológicos. Los protagonistas son matrimonios. Colaboran expertos. Cercanía de la Iglesia.
Descubrir la vida como vocación en la Iglesia. Comprensión cristiana de la sexualidad Formación de los padres.	Verificar la madurez de los valores humanos. Profundizar la vida de fe. Descubrir valores y exigencias de la relación interpersonal hombre mujer en el plan de Dios	Nueva evangelización de los novios. Profundizar en su fe. Integrar valores humanos y cristianos. Favorecer encuentro de los novios con la Iglesia. Presentarles el matrimonio como realidad positiva. Formación y vivir la fe en grupo. Saber ser pareja en Cristo.		
Escuela de padres Catequesis familiar. Celebraciones familiares. Cursos de formación afectivo-sexual	Itinerarios para novios.	Cursillos prematrimoniales.		Jornadas familiares. COF Consultorios familiares Centros de acogida. C.E. métodos de conocimiento de la fertilidad. Jornadas y escuelas de formación de agentes de pastoral. Centros de estudio de Matrimonio y Familia. Movimientos familiares. Grupos de matrimonios.
Coord.: Iniciación Cristiana	Coord.: Juventud			

## LA PREPARACIÓN AL MATRIMONIO

### EL CONCILIO VATICANO II nos dice:

*“Hay que formar a los jóvenes a tiempo y convenientemente sobre la dignidad, función y ejercicios del amor conyugal, y esto preferiblemente en el seno de la misma familia.*

### LA FINALIDAD de la preparación al matrimonio es

AYUDAR A CADA PERSONA A ENCONTRAR SU VOCACIÓN MATRIMONIAL (O TAMBIÉN AL CELIBATO CRISTIANO) Y A DISPONER SU VIDA EN RESPUESTA A ESTA LLAMADA DIVINA A UN AMOR CONYUGAL COMO UN CAMINO DE SANTIDAD (Cfr. LG., nº41).

### Así la preparación al matrimonio ha de ser:

**ANUNCIO**, capaz de mostrar la excelencia de la vocación matrimonial.

**AYUDA Y ACOGIDA**, que ofrezca un camino de seguimiento para una auténtica formación en la madurez de la persona.

**DIFERENCIADA**, acomodada a la diversa condición y formación de las personas.

**PROGRESIVA**, según el plano de superación y exigencia que comporta siempre fidelidad al designio divino sobre las personas; y

**PRÁCTICA**, que tenga en cuenta todas las posibilidades de actuación en este ámbito y la coordinación de las mismas.

**PARA ALCANZAR ESTA FINALIDAD, EL PROCESO SE VA LLEVANDO A CABO DE FORMA GRADUAL Y EN VARIAS ETAPAS.**

### PREPARACIÓN REMOTA

Comienza en la infancia y termina en la adolescencia.

En ese periodo se produce “el despertar al amor”, que se debe cuidar en su doble sentido amor a Dios y amor sexual.

Elementos de esta etapa:

Escuela de padres.

Catequesis familiar

Celebraciones familiares. Dar contenido cristiano de fiesta a las celebraciones familiares más importantes.

Cursos de formación afectivo sexual.

### PREPARACIÓN PRÓXIMA

Coincide con la época de la juventud.

Tiene lugar en el tiempo del noviazgo.

Debe realizarse en estrecha relación con la pastoral de juventud.

EL PONTIFICIO CONSEJO PARA LA FAMILIA señala que el tiempo de la preparación próxima es oportuno para

*“verificar la madurez de los valores humanos (...) profundizar la vida de fe, en especial a lo referente al conocimiento de la sacramentalidad de la Iglesia”, y concluye: “Ésta es una importante etapa de evangelización”.*

LOS OBJETIVOS son:

Ayudar a una comprensión más plena de la fe ya testimoniarla en la vida.  
Formar una comprensión abierta del matrimonio y la familia.  
Ayudar a los novios a descubrir los valores y exigencias vinculados al plan de Dios sobre el matrimonio y la familia:

Sentido del matrimonio como llamada a la santidad. (LG. nº41)  
Dignidad, misión y ejercicio del amor conyugal. (GS. nº 49)  
Significado y alcance de la paternidad-maternidad responsable. (F.C., nº 66)  
Conocimiento de los elementos necesarios para una ordenada conducción de la familia en lo que respecta a la educación de los hijos, sabia administración del hogar, etc. (F.C., nº66).  
La grandeza de la misión de la familia como “santuario de la vida” (E.V., nº92-94).

#### **Elementos de esta etapa:**

Itinerarios de fe para novios que sean una auténtica profundización de lo que significa la fe en sus vidas.

#### **PREPARACIÓN INMEDIATA**

El Cursillo de Preparación al Matrimonio (CPM) no es un itinerario de fe, pero es lo más generalizado entre nosotros, y suele abarcar esta etapa.  
Lo que se pretende es:

El objetivo básico del CPM es la nueva evangelización de los novios.  
Integrar los valores humanos y cristianos en un camino unitario y progresivo a la luz de la revelación.  
Favorecer el nuevo encuentro de los novios con la Iglesia y su inserción en la experiencia de la fe, de la oración, de la verdad y del compromiso de la comunidad cristiana.  
Ayudar a los novios a conocerse, a que descubran lo que quieren para sí.  
Presentarles el matrimonio como una realidad positiva para vivirla, resaltando la riqueza de la gracia del sacramento.  
Darles la oportunidad de experimentar en el grupo de novios un ambiente de fe, apertura y entusiasmo, que les impulse a seguir formándose y viviendo su fe en grupo.

La finalidad de estos cursillos podría ser:

SABER: conocer y profundizar algunos contenidos relativos al matrimonio y a la familia.  
SABER SER: conocimiento de sí y del propio modo de ser como persona madura, auténtica y cristiana.  
SABER SER PAREJA: desarrollo y mejora de los encuentros personales y comunicación con la pareja, para llegar mediante una vida de pareja cristiana a la construcción de un matrimonio y una familia.  
SABER SER PAREJA EN CRISTO: va a tener a lo largo de nuestra vida esta doble presencia: *con nosotros y en nosotros*. Es *“amar a Cristo en ti y que tú lo ames en mí”*.